

EHRENAMTLICH TÄTIGE EINZELPERSONEN

Menschen ab Pflegegrad 1, die zu Hause leben, können durch registrierte, ehrenamtlich tätige Einzelpersonen Unterstützung im Alltag erhalten. Eine Registrierung bei der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben stellt die Voraussetzung dar, um über den Entlastungsbetrag mit der Pflegekasse ab-rechnen zu können.

Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen, die über keine zielgruppen- und tätigkeitsgerechte Qualifikation verfügen, müssen eine kostenfreie Schulung (8 Unterrichtseinheiten) absolvieren. Sie können zwischen drei verschiedenen Kursformaten wählen:

- Online-Live-Schulung (8 Unterrichtseinheiten)
- Präsenz-Schulung (8 Unterrichtseinheiten)
- Selbststudium inklusive Online-Live-Austauschtreffen

Im Anschluss an die Schulung bzw. bei entsprechender Qualifikation auch ohne Schulung können Sie sich bei der Fachstelle für Demenz und Pflege online registrieren: einzelperson-bayern.de

Information zu Schulungen und Voraussetzungen:

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben
☎ 0831 / 69 71 43 15
info@demenz-pflege-schwaben.de

oder:

Fachstelle für Senioren
Petra Christiansen-Lammel ☎ 08321 / 612 3024
seniorenamt@lra-oa.bayern.de

Präsenzschulung in Durach:

Information und Schulung für Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen

Infoabend:

Mittwoch, 28.10.2026 von 18:00– 19:00 Uhr

Schulung ehrenamtlich tätige Einzelperson:

Mittwoch, 11.11.2026 von 09:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung & weitere Infos:

Andrea Gerlach, Gemeindeseniorenarbeit Durach

☎ 0831 / 561 19 - 26

gerlach@durach-allgaeu.de

<https://durach-allgaeu.feripro.de>

Online-Schulung

Informationen und Termine zu Online-Live-Schulungen, als auch die Schulungen im Selbststudium finden Sie unter

<https://www.einzelperson-bayern.de/schulung/informationen>

bzw.

www.demenz-pflege-bayern.de

www.demenz-pflege-schwaben.de

KONTAKTSTELLEN DER DEMENTZHILFE OBERALLGÄU

IMMENSTADT

*ASB Regionalverband Allgäu e.V. und
katholischer Frauenbund Immenstadt*

Marlene Greising oder

Petra Christiansen-Lammel ☎ 08323 / 998 13 29

info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de

OBERSTDORF

BRK Kreisverband Oberallgäu

Astrid Kuchle

☎ 08322 / 97 99 34

astrid.kuechle@brk.de

OBERSTAUFEN

Familienzentrum Oberstaufen

Sabine Maurer

☎ 08386 / 930 06 99

demenzhilfe@oberstaufen.info

SONTHOFEN

Fachstelle für pflegende Angehörige

☎ 08321 / 66 01 - 22

fachstelle-pflege@caritas-oa.de

ALTUSRIED

Gemeinde Altusried

Vroni Konrad

☎ 08373 / 299 - 19

WILDPOLDSRIED

Gemeinde Wildpoldsried-Nachbarschaftshilfe

Sabine Pietsch

☎ 0162 / 880 55 87

sabine.pietsch1912@gmail.com

SIE HABEN NOCH FRAGEN? WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER!

Für den Landkreis Oberallgäu

Koordination Demenzhilfe Oberallgäu

☎ 08321 / 612 - 1153

seniorenamt@lra-oa.bayern.de

Für die Stadt Kempten

Koordination Seniorenpolitisches Gesamtkonzept

Christoph Burandt

☎ 0831 / 25 25 - 5560

christoph.burandt@kempten.de



Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2

87527 Sonthofen

www.oberallgaeu.org

Allgäu

LANDKREIS
Oberallgäu
Zämed hebe



SCHULUNGEN ZUM ALLTAGS- UND DEMENZBEGLEITER 2026

zur Erbringung von Leistungen gemäß § 45a SGB XI

ANGEHÖRIGENKURSE

für Angehörige von Menschen mit Demenz

im Landkreis Oberallgäu und in der Stadt Kempten

Angebote zur Unterstützung im Alltag § 45a SGB XI
„Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA)“ ist der Oberbegriff für Angebote, die Menschen helfen sollen, möglichst lange in ihrem eigenen Zuhause leben zu können, auch wenn sie pflegebedürftig werden.

Die Angebote zur Unterstützung im Alltag können z.B. von ambulanten Diensten, Nachbarschaftshilfen oder Vereinen erbracht werden.
Die Kosten können bei Pflegebedürftigkeit über den Entlastungsbetrag (125 Euro pro Monat) abgerechnet werden.

Schulungen für Alltags- und Demenzbegleiter

Die Alltags- und Demenzbegleiter-Schulungen richten sich an Ehrenamtliche und pflegende Angehörige. Die Schulung soll ehrenamtliche und nicht-ehrenamtliche Helfer darauf vorbereiten, hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen und zu begleiten sowie pflegende Angehörige zu entlasten.

Schulungen für Angehörige

Pflegende Angehörige stehen unter hohen psychischen und physischen Belastungen. Durch Information und Austausch mit Experten und anderen Betroffenen können Angehörige entlastet und Heimeinweisungen von Menschen mit Demenz oder anderen Einschränkungen verzögert werden.

Die Schulungen umfassen i.d.R. 30 Unterrichtseinheiten. Das anschl. ausgestellte Zertifikat wird vom Landesamt für Pflege anerkannt. In den Kursen wird grundlegendes Wissen zu verschiedenen Krankheitsbildern (insb. Demenz) vermittelt und Möglichkeiten der Begleitung und Kommunikation aufgezeigt. Auch die Situation pflegender Angehöriger wird betrachtet.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Kosten können beim Träger erfragt werden.

SCHULUNGSTERMINE

📅 **11.02.2026 – 15.04.2026** (8 Abende)
Jeweils Mittwoch, 17.00 – 20.00 Uhr

📍 **Immenstadt**
Pfarrheim St. Nikolaus, Nikolausplatz 1
ASB/Katholischer Frauenbund
Kontakt ☎ 08323 / 998 13 29
info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de

📅 **30.03.2026 – 18.05.2026** (7 Nachmittage)
Jeweils Montag, 17.00 – 20:15 Uhr

📍 **Durach**
Fachstelle für pflegende Angehörige
Kontakt ☎ 0831 / 69 72 07 68
fachstelle-pflege@caritas-oa.de

📅 **07.09.2026 – 19.10.2026** (7 Nachmittage)
Jeweils Montag, 17.00 – 20.15 Uhr

📍 **Kempton**
Adenauerring 39, Cafe Konfetti
Fachstelle für pflegende Angehörige
Kontakt ☎ 0831 / 69 72 07 68
fachstelle-pflege@caritas-oa.de

📅 **26.10.26 - 07.12.26** (7 Nachmittage)
Jeweils Montag, 14.00 – 17.15 Uhr

📍 **Sonthofen**
Caritas Sozialzentrum
Martin-Lutherstr. 10b
Fachstelle für pflegende Angehörige
Kontakt ☎ 08321 / 66 01 22
fachstelle-pflege@caritas-oa.de

ONLINE

Kurse nach § 45a SGB XI für Alltags- und Demenzbegleiter werden auch online angeboten. Die beiden Anbieter der hier aufgeführten Kurse sind hier beispielsweise aufgeführt; im Internet finden Sie weitere Anbieter.

📅 **09.02., 10.02., 11.02., 13.02.2026**
jeweils 8.00 – 14.30/15.00 Uhr
Kosten: 70 Euro je Teilnehmer
SEGA e.V.
Kontakt ☎ 09661 / 304 86 16
info@sega-ev.de

📅 **17.04., 18.04., 19.04.2026**
jeweils 9.00 – 17.30 Uhr
Kosten: 180 Euro je Teilnehmer
dein Nachbar e.V.
Kontakt info@deinnachbar.de

ANGEHÖRIGENKURSE

📅 **18.02./ 25.02./ 04.03./ 11.03./ 18.03.2026**
(5 Abende)
Jeweils Mittwoch, 17.15 – 19.45 Uhr
Menschen mit Demenz
Verstehen. Begleiten. Betreuen

📍 **Kempton**
Adenauerring 39, Cafe Konfetti
AOK Pflegeberatung
Kontakt ☎ 089 / 312 12 35 35
thomas.hummel@by.aok.de
AOK Pflegeberatung
Kontakt ☎ 089 / 312 12 35 35
hanspeter.albrecht@by.aok.de

Eine Teilnahme ist für alle Interessierten (auch anderer Kassen) möglich. Ein weiterer Angehörigenkurs ist für den Herbst 2026 geplant. Der Termin kann ab Mitte 2026 bei den Kontaktadressen erfragt werden.

Änderungen vorbehalten

Änderungen werden jeweils auf der Homepage des Landratsamtes Oberallgäu unter www.oberallgaeu.org eingestellt.

📅 **01.06. – 30.06.2026**
Kurzvorträge für Angehörige und Interessierte zu unterschiedlichen Themen
Jeweils Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr
📍 **Oberstdorf**
Themen und Anmeldung
Haus der Senioren BRK
Astrid Kühle ☎ 08322 / 97 99 34
astrid.kuechle@brk.de

ONLINE

Weitere Online-Kurse für Angehörige sind regelmäßig im Internet zu finden („Schulungen für Angehörige von Menschen mit Demenz“)

Hilfe beim Helfen

23.01., 24.01., 30.01., 31.01.2026
14.00 – 18.00 Uhr bzw. 9.00 – 13.00 Uhr
https://eveeno.com/online_seminar_angehoerige_jan_2026

Hilfe beim Helfen

05.02. – 26.03.2026
Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz
Anette Krumhaar ☎ 0621 / 56 98 60
info@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Regelmäßig, an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Uhrzeiten werden von Desideria Schulungen für Angehörige von Menschen mit Demenz angeboten. Die Termine finden Sie unter:
<https://www.desideria.org/hilfe-fuer-angehoerige/angehoerigenseminare>

Beispiel:

02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 30.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05.
Jeweils 19.00 – 21.00 Uhr
Kostenfreie Teilnahme für in Deutschland Krankenversicherte