



# SCHULUNG

## ALLTAGS- UND DEMENZBEGLEITER

Die Schulung erfolgt nach dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gemäß § 45a SGB XI  
(Stand: 01.09.2023)

### WEITERBILDUNG BEI DER CARITAS

Sie möchten Menschen unterstützen, die einen pflegebedürftigen Angehörigen versorgen  
oder sind selbst pflegender An- und Zugehöriger?

Dann sind Sie bei unserer Schulung zum ehrenamtlichen Alltags- und Demenzbegleiter  
genau richtig.

In sieben Modulen erhalten Sie wertvolle Informationen über den Umgang mit  
pflegebedürftigen Personen und bekommen Einblicke in verschiedene Krankheitsbilder  
(u.a. Demenz). Nach der Schulung erhalten Sie ein qualifiziertes Teilnahmezertifikat.

### BESUCHEN SIE UNSERE SCHULUNG

- Beginn:** Montag 09.02.2026
- Termine:** 09.02.; 16.02.; 23.02.;02.03.; 09.03.; 16.03.;23.02.2026
- Uhrzeit** jeweils von 17:00 – 20:15 Uhr
- Ort:** Postresidenz - Poststüble  
Hauptstr. 11  
87452 Altusried

#### KONTAKT

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Landwehrstr.1 | 87439 Kempten  
Anja Meisch

☎ 08 31 / 960880-23

✉ [fachstelle-pflege@caritas-oa.de](mailto:fachstelle-pflege@caritas-oa.de)



## Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI

Das Schulungskonzept basiert auf den Empfehlungen des GKV-Spitzenverbandes und des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V. zur Förderung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag, ehrenamtlichen Strukturen und der Selbsthilfe, sowie Modellvorhaben zur Erprobung neuer Versorgungskonzepte.

Eine Unterrichtseinheit beinhaltet den Zeitumfang von 45 Minuten.

### Methoden der Erwachsenenbildung

z. B. Vorträge, Gruppenarbeiten, Rollenübungen, Praxisbeispiele, moderierte Diskussion.

**Kosten:** 150,-- € (Erstattung möglich)

Ehrenamtliche Tätigkeit belohnt der Caritasverband Kempten- Oberallgäu e.V.

mit einer Aufwandspauschale

<b>Schulungsinhalte</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Modul 1</b> <b>Betreuung Pflegebedürftiger 14 UE</b></p> <p><b>Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, insbesondere</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Demenz</li><li>○ Zustand nach Apoplex</li><li>○ Multimorbidität</li></ul> <p><b>Grundlagen der pflegerischen Versorgung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ressourcenorientierter Ansatz</li><li>○ Biographiearbeit</li><li>○ Aktivierung</li><li>○ Validation</li></ul> <p><b>Möglichkeiten der Alltagsbegleitung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Praktische Beispiele</li></ul> <p><b>Umgang mit Hilfsmitteln (z.B. Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät)</b></p> <p><b>Notfallhandeln</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Überprüfung der Vitalzeichen</li><li>○ Absetzen eines Notrufs</li><li>○ Lebensrettende Sofortmaßnahmen</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>Modul 2</b> <b>Kommunikation u. Begleitung 10 UE</b></p> <p><b>Kommunikation und Gesprächsführung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Verbale/nonverbale Kommunikation</li><li>○ Regeln der wertschätzenden Kommunikation</li><li>○ Strategien zur Konfliktbewältigung</li></ul> <p>Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz</p> <p><b>Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger</b> <b>Selbstfürsorge pflegender Angehöriger</b></p> <p><b>Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote im regionalen Kontext</b></p> <p><b>Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen</b></p> <p><b>Grundlagen der Pflegeversicherung</b></p> <p><b>Rolle der Helfenden und Selbstmanagement</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Modul 3</b> <b>Haushaltsführung 6 UE</b></p> <p><b>Grundsätze der Hygiene</b> <b>Reinigung und Pflege des Wohnbereichs</b> <b>Reinigung und Pflege von Textilien</b></p> <p><b>Ernährung und Verpflegung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Lebensmittelbevorratung/Speisen-zubereitung</li><li>○ Ernährungsbezogene Besonderheiten im Alter</li><li>○ Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten</li><li>○ Unfallverhütung</li></ul>

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an zur **Schulung Alltags- und Demenzbegleiter**

Per Mail [fachstelle-pflege@caritas-oa.de](mailto:fachstelle-pflege@caritas-oa.de)

Per Post Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas  
Landwehrstr. 1  
87439 Kempten

**Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen**

Vor-, Nachname \_\_\_\_\_

Straße / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Bitte ankreuzen: Ich nehme an der Schulung teil als**

Alltags- und Demenzbegleiter

pflegender An- und Zugehöriger

---

**Ort/Datum**

**Unterschrift**

**Ich erkläre mich mit meiner Unterschrift zur Verarbeitung der Daten zum Zweck der Kursverwaltung einverstanden.**